

INBJUDAN:

BLI EN AV LÄNETS ANDTS-COACHER!

Nu bjuder Livsstil Kronoberg in till en ny utbildningsomgång till ANDTS-coach!

Många verksamheter som arbetar direkt eller indirekt med ungdomar efterfrågar ökad kunskap om ANDTS-frågor (alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar). Det finns även ett behov av att känna sig tryggare i arbetssättet med frågorna. Hälsofrämjande och förebyggande arbete är en del av skolans verksamhet och behöver ske strukturerat och långsiktigt. I skolans läroplan finns ett tydligt stöd för hälsofrämjande insatser och undervisning om ANDTS.

Utifrån detta vill Livsstil Kronoberg bidra till att skapa en plattform för att stödja det förebyggande arbetet i verksamheter som möter ungdomar, t.ex. skola eller fältverksamhet. ANDTS-coachen ska ha fördjupad kunskap inom området och verka som en resurs, både i mötet med ungdomar men även för verksamheten som helhet. Som ANDTS-coach ska man känna sig trygg i att arbeta med och hantera dessa frågor, och få kontinuerligt stöd i sitt arbete.

SOM ANDTS-COACH I KRONOBERGS LÄN FÅR DU FÖLJANDE:

Ta del av en utbildning med fördjupad kunskap inom ANDTS-området. Utbildningen lyfter också bland annat kunskap om risk- och skyddsfaktorer och att bemöta liberaliseringsargument. Dagarna bygger på delaktighet från deltagarna.

Tillgång till ett länsgemensamt nätverk som samordnas av Livsstil Kronoberg. Nätverket för ANDTS-coacher syftar till att erbjuda kontinuerlig kunskapspåfyllnad och erfarenhetsutbyte. Vi erbjuder både fysiska nätverksträffar och digitala bollningstillfällen.

Få handledning i ett konkret arbetssätt riktat till elever gällande cannabis. Arbetssättet är utvecklat av Primärvårdens hälsoenhet och bygger på att möta ungdomar i mindre grupper/klassvis. Genom att göra ungdomarna delaktiga, och öka deras kunskap om cannabis, är syftet att de i framtiden ska göra egna medvetna val.

"Genom att min personal fått utbildas till ANDTS-coacher har vi fått en metod i vår verktygslåda som är enkel, interagerande och bjuder in deltagarna på ett naturligt sätt i diskussionen på ett sätt vi inte tidigare kunnat göra. Metoden förankrar vår professionella roll, vilket ger deltagarna en trygghet och ett förtroende då metoden möter dem på ett annat sätt än de är vana vid".

Enhetschef, Växjö kommun

INFORMATION

Tid och plats:

Utbildningen är ett 2-dagars internat inklusive övernattnig.

När: Från kl. 09:00 **24 januari** till kl. 16.00 den **25 januari 2021**.

Var: Kosta Boda Art Hotel, Stora vägen 73, 362 43 Kosta

Utbildningen kommer att följas upp med en **nätverksträff under våren 2024**.

Målgrupp:

En ANDTS-coach är någon som arbetar i nära kontakt med ungdomar, på en högstadie- eller gymnasieskola eller en verksamhet som har samverkan med skolan. Exempelvis lärare, elevhälsa, fritidsgårdspersonal eller socialtjänst/fältverksamhet.

Kostnad:

Utbildningen och efterföljande nätverksträffar är kostnadsfria. ANDTS-coachen står för sin arbetstid, samt eventuella resor till utbildning och nätverksträffar.

Anmälan och bekräftelse:

Anmälan sker via länken nedan och fylls i av ansvarig verksamhetschef/rektor. Antalet platser är begränsade. Livsstil Kronoberg förbehåller sig rätten att fördela platserna utifrån en fördelning i länet. **Sista anmälningdag är 15 december.**

Kontaktuppgifter:

Har du frågor eller funderingar gällande ANDTS-coach så kan du kontakta:

Elin Fäldt, Länsamordnare ANDTS, Länsstyrelsen i Kronobergs län
E-post: elin.g.faldt@lansstyrelsen.se Telefon: 076-113 94 10

Emma Johansson, Folkhälsoutvecklare, Region Kronoberg
E-post: emma.1.johansson@kronoberg.se Telefon: 0470-58 85 41

[ANMÄL TILL ANDTS-COACH HÄR!](#)