



Varmt välkomna!

Idag

- Prevention, risk- och skyddsfaktorer
- Alkohol
- Tobak
- Narkotika
- Dopning & kosttillskott

Ny/uppdaterad kunskap

Dela erfarenheter

Imorgon

- Cannabis
- Grupparbete 8 myter
- Spel om pengar
- Hur vill jag att min roll som ANDTS-coach ska vara?

Nätverkande

Grupparbete

Livsstil Kronoberg





REGIONAL HANDLINGSPLAN ANDTS OCH BROTTSFÖREBYGGANDE ARBETE

2022-2026



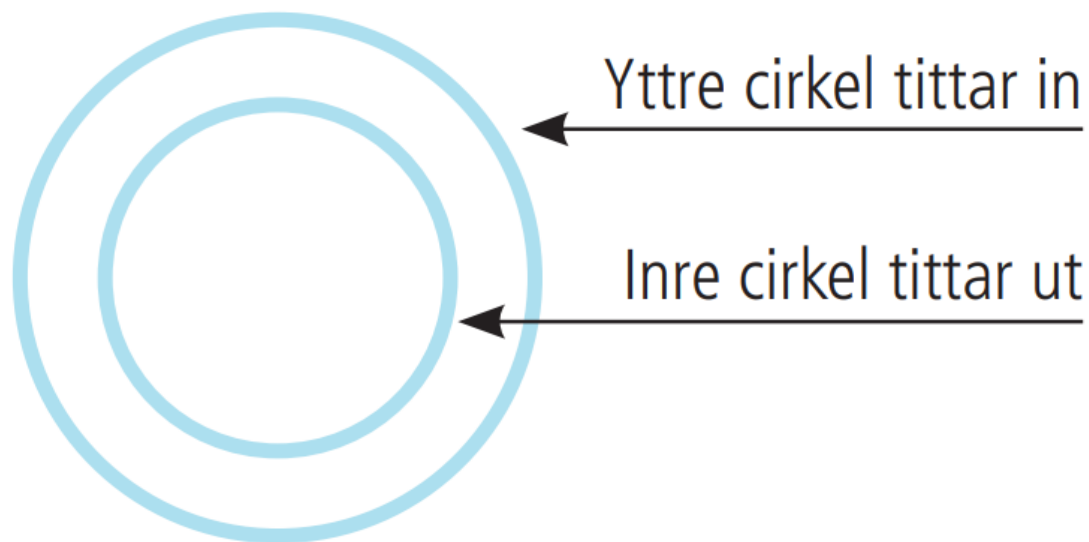
ANDTS-coach KRONOBERG

- Utbildning med fördjupad kunskap inom ANDTS-området
- Handledning i ett konkret arbetssätt riktat till elever ”Snacka om cannabis”
- Tillgång till ett länsgemensamt nätverk



Vårt mål med ANDTS-coach är att bidra till att skapa en plattform för att stödja arbetet på arenor där barn och unga finns. En ANDTS-coach är en person med fördjupad kunskap inom ANDTS, och ska verka som en resurs för både personal och elever. Som ANDTS-coach ska man känna sig trygg i att arbeta med och hantera dessa frågor, och få kontinuerligt stöd i sitt arbete.

Lösningsslöken – lära känna varandra



Prevention

”Pre venire”

Gå in före, innan, det händer något

Preventionspyramiden

Preventionsparadoxen

Man räddar fler liv om många ändrar sig lite än om få ändrar sig mycket.

Interventionerna riktas till *individer* som identifierats med problem eller som befinner sig i riskzon.

Indikerat

Interventioner riktade till undergrupper som är särskilt utsatta för en eller flera riskfaktorer.

Selektivt

Det är *gruppen* som identifieras som utsatt

Universellt

Interventioner som inte tar hänsyn till skillnader mellan hög- och lågriskgrupper utan riktas till *alla* oavsett grad av risk.

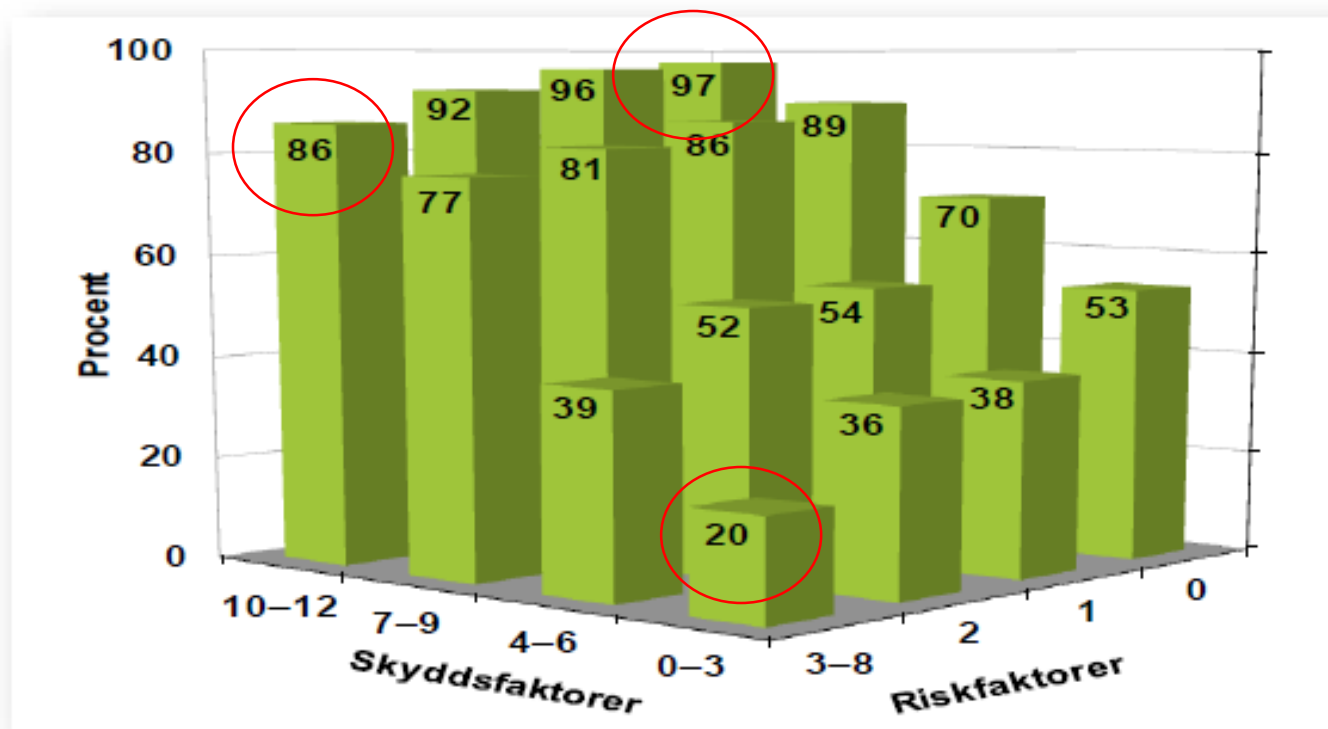
Risk- och skyddsfaktorer



- Är faktorer som ökar eller minskar risken för ohälsa eller sociala problem
- *Risikfaktorer* – vissa omständigheter eller händelser som ökar sannolikheten för att något icke-önskvärt ska hända
- *Skyddsfaktorer* - ökar individens motståndskraft mot belastningar och kan förhindra eller dämpa effekten av riskfaktorer
- Sammansättningen av en individs risk- och skyddsfaktorer påverkar risken för att utveckla olika problem - det är i första hand anhopningen av **riskfaktorer** (och relativ avsaknad av **skyddande** faktorer) som samvarierar med ökat problembeteende.

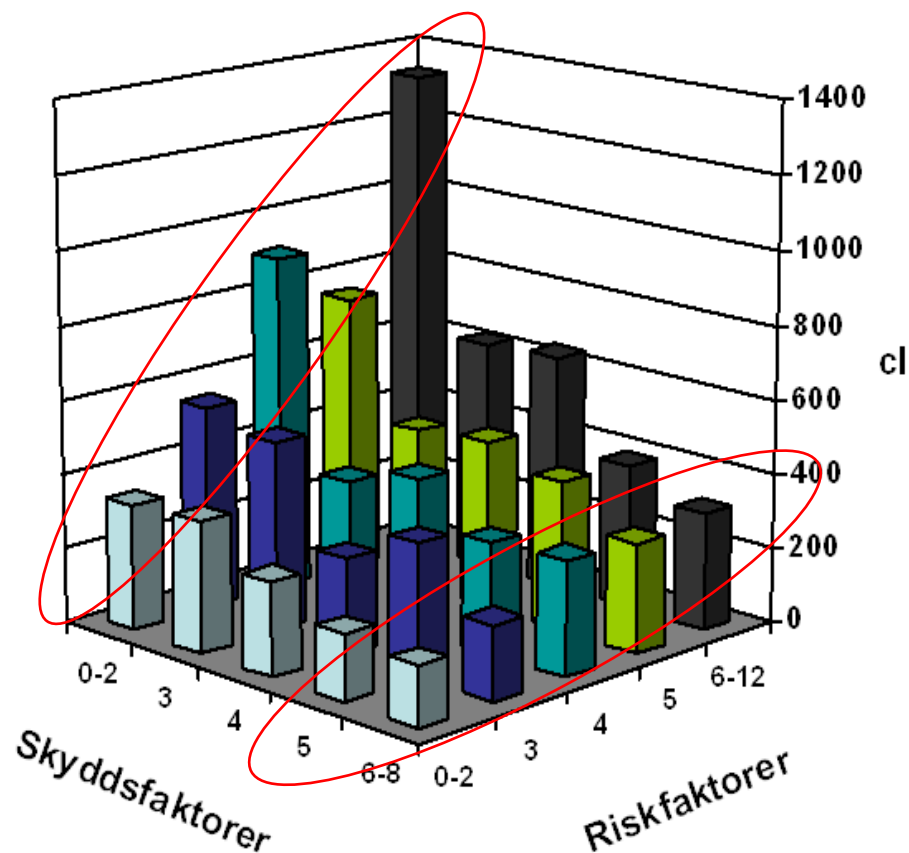
Ju fler skyddsfaktorer desto bättre hälsa

Ungdomars livsvillor, levnadsvanor och hälsa
Liv & hälsa ung i Örebro län 2014



Andel ungdomar med god hälsa indelat i olika grupper med olika antal skydds- och riskfaktorer.

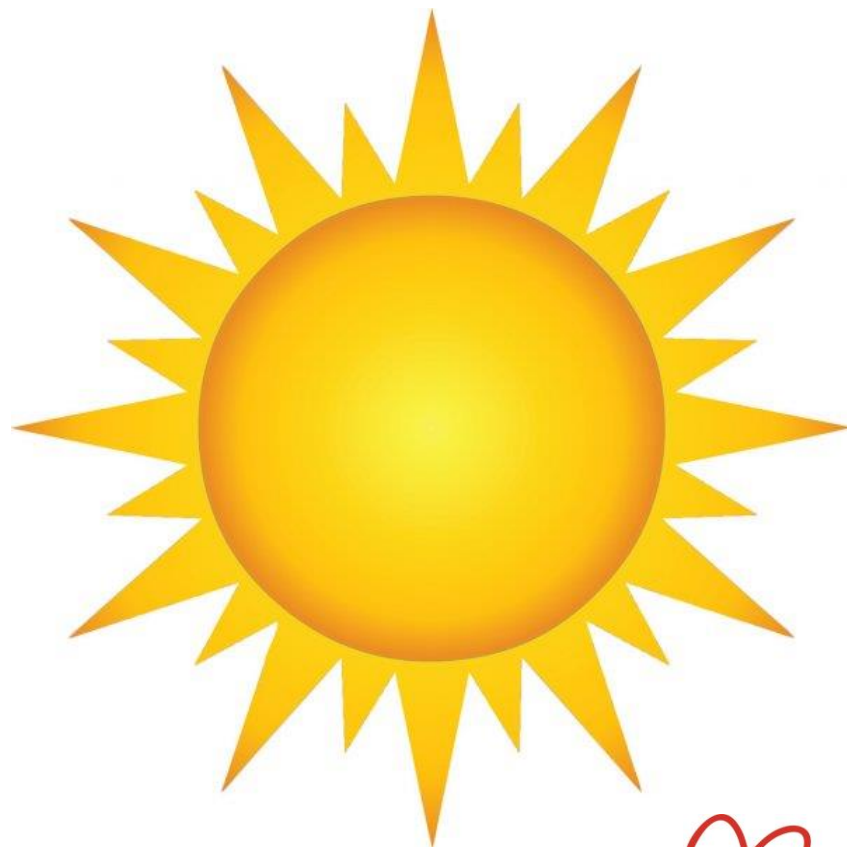
Årskonsumtion av ren alkohol hos elever i årskurs 9



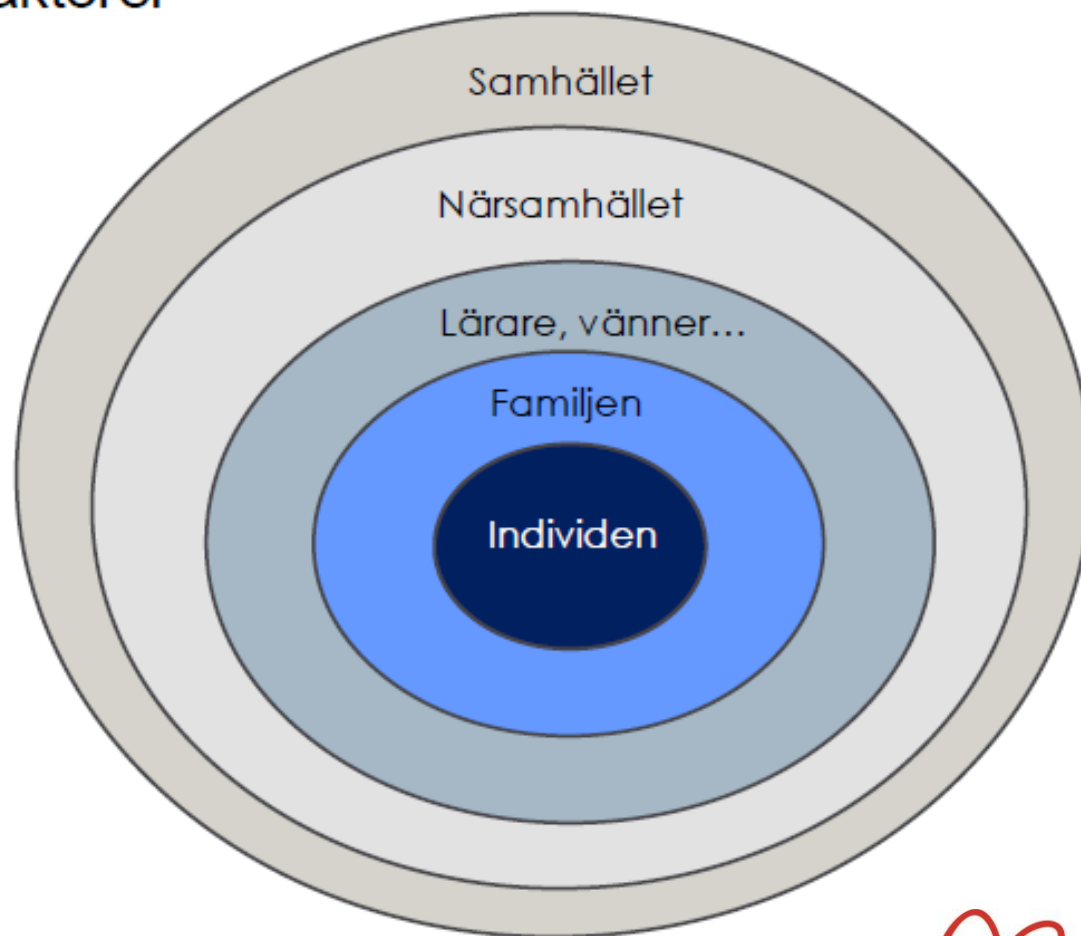
Övning ”Solen”

Vad finns det för olika
”**skyddsfaktorer**”?

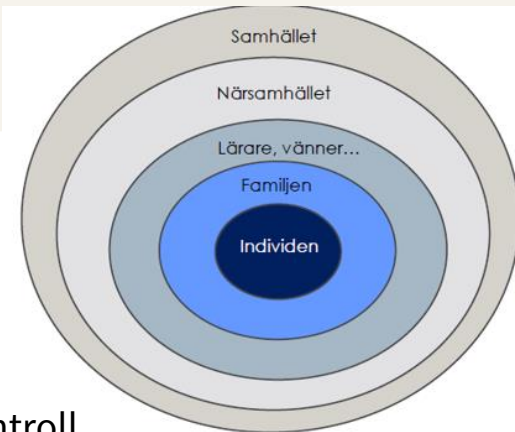
Skriv ned så mycket du
kommer på!



Risk- och skyddsfaktorer – på olika nivåer



Exempel...

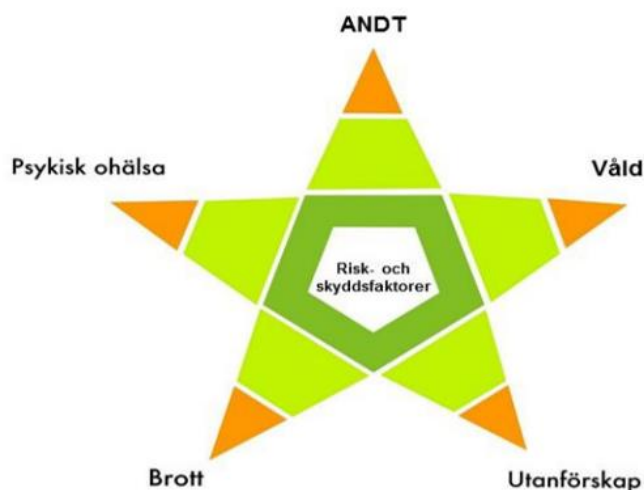


Skyddsfaktorer

- Föräldrars förmåga att sätta tydliga normer och förväntningar
- Sociala färdigheter/goda sociala relationer
- God självkänsla
- Tro på framtiden
- Att klara de uppsatta målen i skolan
- Tillhörighet och anknytning i skolan

Riskfaktorer

- Bristande impuls kontroll
- Normbrytande beteende
- Inlärningssvårigheter
- Bristande självförtroende och en negativ självuppfattning
- Psykisk ohälsa
- Föräldrars svårigheter
- Föräldrars attityder till ANDTS
- Bristande föräldratillsyn
- Tidigt debut av användning
- Avsaknad av organiserad fritidssysselsättning
- Låga skolprestationer
- Vantrivsel i skolan
- Upplevd tillgång till droger



Risk- och skyddsfaktorer

– vad vet vi och vad kan göras med kunskapen?

December 2021



The health and social effects of
nonmedical cannabis use

Folkhälsomyndigheten

[Risk- och skyddsfaktorer för ANTS](#)

[Risk- och skyddsfaktorer för skador av alkohol hos barn och unga](#)

[Risk- och skyddsfaktorer för ANDTS hos barn och unga](#)

[Riskfaktorer för barns och ungas narkotikabruk eller narkotikarelaterade problem](#)

[Risk- och skyddsfaktorer för att börja använda tobak](#)

[Risk- och skyddsfaktorer för spelproblem bland unga](#)

Svensk översättning av WHO:s rapport-
https://www.cannabisnatverket.se/sites/default/files/whorapport_2_dec_tryck.pdf

ANDTS-utvecklingen bland unga (nationellt)

- Den sjunkande trenden för alkohol har stannat av.
- Vitt snus fortsätter att öka, trots införd åldersgräns.
- Den kraftiga uppgången för vejp som syntes vid undersökningen 2022 har brutits, men det ligger fortfarande på höga nivåer.
- Små förändringar i narkotikabruk över tid. Framför allt cannabis. Några få står för majoriteten av bruket.
- Dopning oförändrat över tid.
- Spel om pengar har ökat bland gymnasieeleverna, framför allt killar.

