

Nationell info

- Ny nationell strategi ANDTS
- Skolelevers drogvanor 2020
- Studie- och kommunikationsmaterial om spel



En förnyad nationell strategi

- En förnyad ANDT-strategi för perioden 2021-2025.
- Förslag på tillägg:
 - Spel och spelberoende
 - Narkotikaklassade icke-förskrivna läkemedel
 - Tobaks- och nikotinprodukter
- Beslut i riksdagen jan/feb 2021
- Kommer utgöra grund för den nya regionala ANDTS- och BF-handlingsplan som ska gälla 2022-2026

Skolelevers drogvanor 2020

- CAN genomför årligen undersökningar om drogvanor bland elever i årskurs 9 och gymnasiets år 2.
- 2020 års rapport presenterar svar från elever i årskurs 9. Eleverna har svarat på frågor om sina erfarenheter av alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar.



Av rapporten framgår bland annat:

- 4 av 10 niondeklassare har druckit alkohol under de senaste tolv månaderna.
- Alkoholkonsumtionen, det vill säga mängden alkohol som konsumeras, var högre bland elever i glesbefolkade kommuner.
- Att använda narkotika var vanligare bland elever i storstäder.
- Av niondeklassarna i hela landet är det 9 procent av pojkarna och 6 procent av flickorna som svarade att de någon gång använt narkotika. Den vanligaste narkotikasorten att ha använt är cannabis
- Den totala andelen som någon gång använt narkotikaklassade läkemedel utan läkares ordination ligger i år på 8 procent. Om dessa adderas till de som använt narkotika närapå fördubblas andelen med narkotikaerfarenhet.

- En av tio elever i nian röker cigaretter. Att röka ibland är vanligare än att röka regelbundet.
- Andelen som snusar har ökat sedan 2018. Den största ökningen, relativt sett, har skett bland flickorna, men det är fortfarande betydligt vanligare bland pojkar än flickor att snusa.
- Vad gäller preparat eller substanser som används i syfte att höja sin fysiska prestation i tränings- eller tävlingsssammanhang (så kallade PWO) svarade 16 procent av pojkarna och 4 procent av flickorna att de hade använt sådana det senaste året.

[Rapporten i sin helhet hittar du här](#)

Studie- och kommunikationsmaterial om spel

- Målet med materialet är att öka vuxnas kunskap om barns spelande och visa på vikten av vuxnas stöd till barnet för att barnet ska hitta en balans i spelandet och undvika spelproblem.
- Informationsinsats via sociala medier - nå direkt och sprida kunskap
- Studiematerial bestående av filmer och reflekterande material (att sprida till personer som möter målgruppen föräldrar, skola/socialtjänst/vården/föreningsliv etc.) Berör både om digitala spel och spel om pengar.
- Folder – Möjlighet att lägga in lokal/ regional info vart man kan vända sig (på olika språk och med bildstöd).



Livsstil Kronoberg

Livsstil Kronobergs fokus 2021

- Stort fokus på arbetet med den nya regionala handlingsplanen
- ANDTS-coach Kronoberg – nätverksträffar och förhoppningsvis ny utbildning
- Fördjupad utbildning i brottsförebyggande arbete för samtliga kommunala BF-samordnare
- 26 jan Utbildning i könsbaserat våld och sexuella trakasserier i krogmiljö
- Studentkampanj: ”Var rädd om dig – vi bryr oss”
- Insats: Äldre och alkohol (riskbruk och missbruk)
- Planering för narkotikakonferens maj 2021
- Länskonferens ”Gör små saker med stor kärlek”
- Sprida Livsstil Kronobergs [verktygslåda](#)
- Erbjuder anpassat stöd till länets kommuner utifrån deras olika behov. Till exempel medverkan vid lokala workshops, i framtagande av strategier och policyer etcetera.

Livsstil Kronobergs arbetsgrupper

- Nätverk för länets ANDT-samordnare
- Nätverk för kommunalt brottsförebyggande arbete
- 100 % ren hårdträning
- Nätverk för tobakshandläggare
- Nätverk för alkoholhandläggare
- Linnéuniversitetets ANDT-grupp
- Tobacco endgame – rökfritt Sverige 2025
- Arbetsgrupp idéburen sektor
- Länets kommunpolis
- Arbetsgrupp missbruks- och beroendevård
- SMADIT – Samverkan mot alkohol och droger i trafiken
- **ANDTS-coach Kronoberg?**