

VÄLKOMNA!

Nätverksträff ANDTS-coach
Kronoberg

17 april 2020



Dagens nätverksträff

- Senaste kunskapsläget om cannabis
- Återkoppling kring ”Samtal om cannabis”
- Case-arbete – tänka gemensamt kring ett par situationer

Syfte med nätverksträffen:

- Dela erfarenheter med varandra!

Incheckning

Vad var det främsta du tog med
dig från utbildningen i januari?

www.menti.com

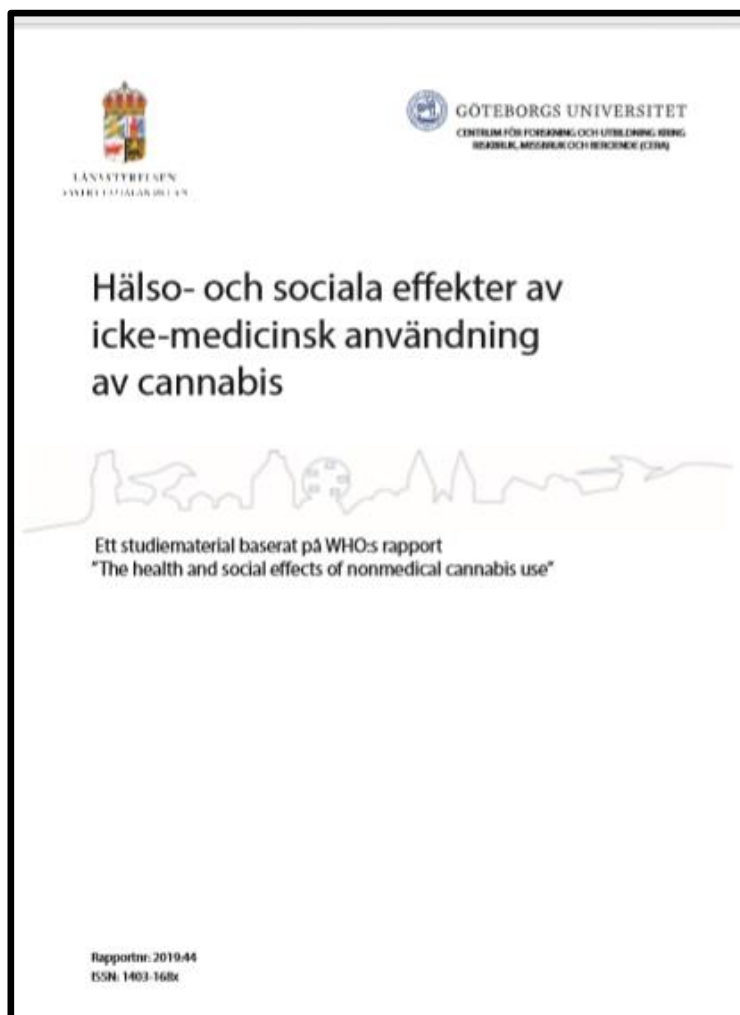
Kod: 62 72 59

OPERA

Hur ser din roll som ANDTS-coach ut idag?

Grundförutsättningar	Genomförande	Efterarbete
Stöd och förtroende från ledningen	ANDTS till alla elever och all personal kontinuerligt	Få regelbunden återkoppling för att utveckla och utvärdera arbetet
Avsatt tid	Sprida information på ett roligt med seriöst sätt	Blir den personen med spetskompetens inom ANDTS
En plan för mitt arbete	Informativ	
Få schemalagd tid till ANDTS-frågor	Marknadsföra oss - skolor	
	Integrerat i övrigt arbete	
	Uppföljning	
	Samverka	

Senaste kunskapsläget om cannabis

 Folkhälsomyndigheten

Kunskapsläget om cannabis och folkhälsa i korthet

PUBLICERAD: 4 FEBRUARI 2020 • UPPDATERAD: - • FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN

Sammanfattning

Cannabisanvändning är en folkhälsofråga

Cannabisanvändning kan leda till hälsomässiga och sociala problem, och omfattningen av dem varierar för olika individer och befolkningsgrupper. Det är fler män än kvinnor som använder cannabis, och användningen är högst bland unga och unga vuxna. Personer som använder cannabis anger i högre grad att de har psykisk ohälsa och använder också oftare andra substanser. Det finns även systematiska skillnader mellan olika grupper i samhället, i både användningen av cannabis och dess konsekvenser.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/k/kunskapslaget-om-cannabis-och-folkhalsa-i-korthet-/?pub=67820>

Vad handlar studiematerialet om?

- Det bygger på WHO:s kunskapssammanställning och metaanalyser från 2016.
- Det är uppdaterat med 2019-års data och svenska siffror.
- Det handlar om icke-medicinsk användning av cannabis och inte om medicinskt bruk.
- Det handlar i huvudsak om THC som är den psykoaktiva komponenten i cannabis

- Det handlar om hälso- och sociala effekter direkt efter cannabisanvändningen och effekterna efter lång och regelbunden cannabisanvändning.
- Det presenterar aktuell/saklig kunskap om "vad vi vet" om cannabiseffekter - både på fysisk och psykisk "hälsa".
- Det redovisar vilka områden som bör prioriteras i framtida forskning – de där vi idag saknar solid kunskap.

De kortsiktiga effekterna av cannabis – Effekter som yttrar sig efter kort tid

- Effekten beror på dosens storlek, hur den administrerats och i vilken situation/omgivning den intas.
- Berusning, störningar i medvetande, kognition, beteende försämrade körförmåga och kan utlösa hjärtbesvär.
- Förstärkta syn, ljud och känselintryck
- Euforisk och avslappnande effekt som direkt påverkar våra *kognitiva och psykofysiologiska* funktioner t.ex. balans, finmotorik, tidsuppfattning, medvetandegrad, humör etc.
- Förstagångsanvändare av cannabis (minoritet) blir mycket oroliga, får panikattacker, upplever hallucinationer och kräks.

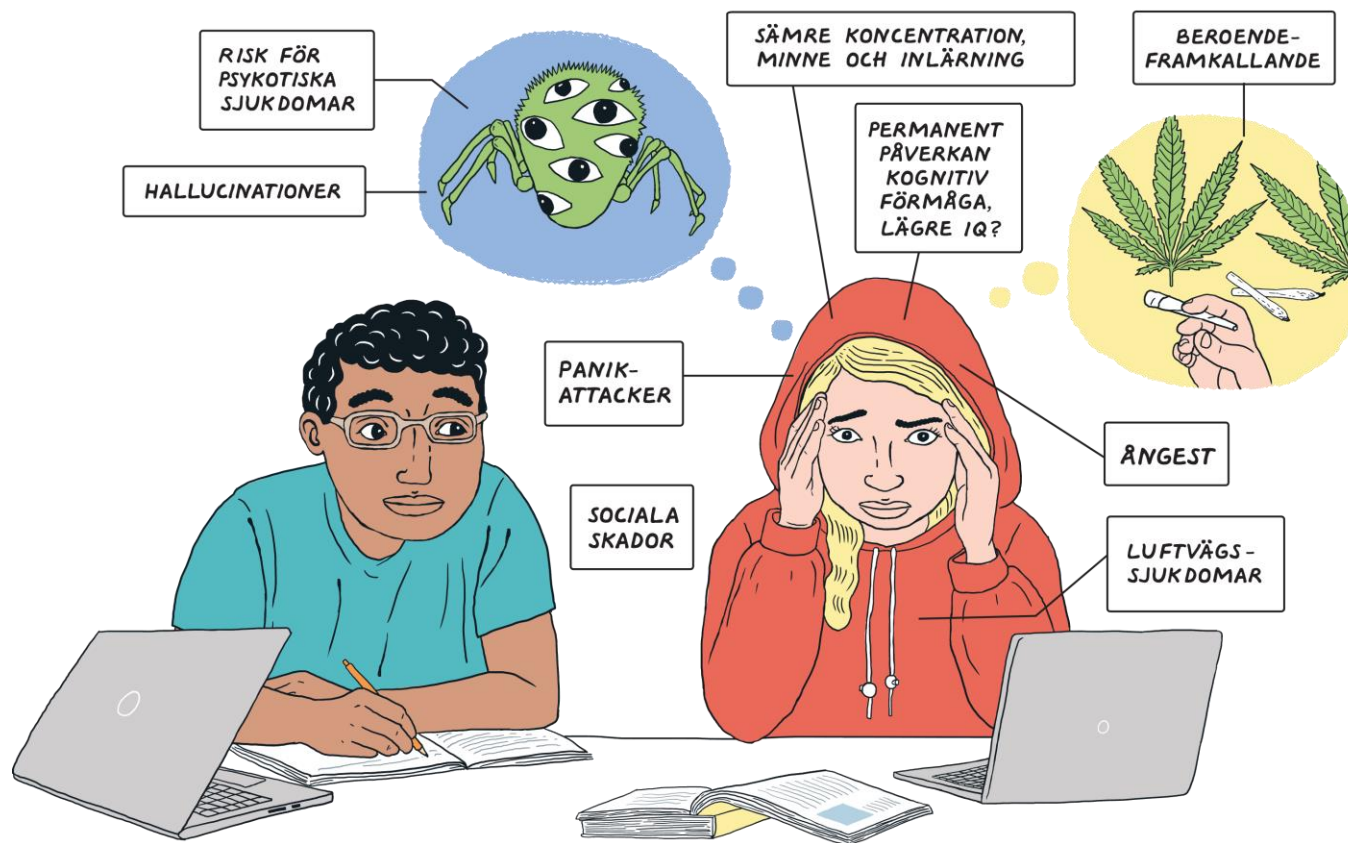
- Ökad evidens för att prenatal cannabisexponering stör hjärnans normala utveckling och mognad - kan förklara de högre andelarna av neurologiska och kognitiva skador som dessa barn får senare i livet
- Akut luftrörsinflammation och ökad "slemproduktion"

Effekter av långvarig och regelbunden användning

- Abstinenssymptom (ångest, sömnsvårigheter, ätstörningar, depression)
- Risk att utveckla cannabisberoende (ökar vid tidig regelbunden användning)
- Tydligt dos - responssamband att utveckla psykotiska symtom eller schizofreni
- Samsjuklighet (men osäkert vad som är orsak och verkan)

- Kognitiva
 - Verbala inlärningsproblem
 - Minnes- och uppmärksamhetsproblem
 - Lägre IQ (8 punkter i Dunedin)
- Ökad risk för användning av andra psykoaktiva substanser (p.g.a. gemensamma riskfaktorer men även av tidig THC exponering)

Viktiga förändringar att känna till och öka kunskaper om



Störst långtidseffekter om cannabisanvändning startar tidigt i livet

Risken att utveckla beroende/syndrom är beräknad till 1 av 6 bland tonåringar och 1 av 3 om tonåringen är en daglig rökare jämfört med 1 av 10 bland vuxna.

- Associerad med svårare och mer långvariga negativa hälsoeffekter än cannabisanvändning som startar i vuxen ålder.
- Risken att hamna i en psykos ökade c:a 3 ggr vid användning av dagens cannabis med hög THC halt.

Störst långtidseffekter om cannabisanvändning startar tidigt i livet

- Nu tillgängliga bevis: Cannabisanvändning i tonåren och ökad risk att utveckla psykotiska symtombidragande orsakssamband cannabis – schizofreni (dos-respons)
- Ökad risk för skolavhopp, ekonomiska problem senare i livet, arbetslöshet och användning av andra psykoaktiva ämnen.

Ökad THC-halt - minskad CBD

- Uppgående trend de senaste 25 åren
- Vanligt med ökning från ca 2-3% till c:a 10% (plantan)
- Stor variation i olika länder/beslag.
- Hasch upp till över 25 % (Frankrike högst)
- Sverige inget undantag – Median från 10% till 29% på 10 år.
- Cannabis med låg THC säljs som "hälsoprodukter"

Narkotikakonferens med fokus på förebyggande metoder och tidig upptäckt 26 maj 2020 - sänds via webben

På gång i Kronoberg

I och med det rådande läget med spridningen av Covid-19/coronaviruset kommer konferensen att spelas in i förväg och sändas via webben den 26 maj!

Vilka metoder finns för att förebygga bruk av narkotika? Hur kan vi arbeta för tidig upptäckt av narkotikabruk? Med en mer omfattande användning och tillgång till narkotika under 2000-talet, och en negativ förändring av ungdomars riskuppfattning kopplade till droger så är dessa frågor högst aktuella.

Länsstyrelserna i syd tillsammans med Polisen och Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN) bjuder in till en förinspelad webbsändning. En kunskapshöjande konferens med fokus på förebyggande metoder och tidig upptäckt av narkotikabruk.

När och hur?

Den 26 maj
09:00 - 16:45

Konferensen sänds via webben – anmälan krävs för länk

[Anmäl dig på Länsstyrelsens hemsida](#). Där hittar du fullständigt program för dagen.

Målgrupp

Dagen riktar sig till dig som är förtroendevald, beslutsfattare, tjänsteperson eller verksam inom rättsväsende, myndigheter, kommun, region och ideburen sektor.

Ta chansen att ta del av framgångsrikt arbete mot narkotika!

Förmiddagen ger en bild av narkotikautvecklingen i Sverige och senaste forskningen gällande skadeverkningar. Du får ta del av kunskap kring narkotikamarknaden i Sverige och dess koppling till organiserad brottlighet, vikten av att arbeta jämlikt och jämställt samt kunskap kring framgångsrika metoder. Eftermiddagen består av valbara spår:

1) *Narkotikaförebyggande metoder bland barn och unga.* 2) *Metoder och arbetssätt för tidig upptäckt av narkotikabruk.* Exempel på teman som berörs är; tillsammans mot nätdroger, ANDTS-coacher, och metodstöd mot droghantering på offentliga platser.

Bland annat medverkar *Maria Renström*, f.d. chef för regeringens ANDT-sekretariat och expert på narkotikafrågor vid WHO, *Ulric Hermansson*, forskare Karolinska Institutet och ett flertal andra.

Varmt välkommen!

[Anna Sjöbl](#), ANDT - samordnare Kronobergs län
[Elin Fält](#), ANDT - samordnare Kalmar län
[Susanne Skerfving](#), ANDT-samordnare Blekinge län
[Elin Undevall](#), ANDT-samordnare Jönköpings län
[Linda Wernersholm](#), ANDT-samordnare Hallands län



Länsstyrelsen
Kalmar län



Länsstyrelsen
Blekinge



Länsstyrelsen
Jönköpings län



Länsstyrelsen
Östergötlands län



Länsstyrelsen
Västergötlands län



Polisen



C.A.N.

CENTRALFÖRBUNDET
FÖR ALKOHOL- OCH
NARKOTIKAUPPLYSNING

Studentkampanj: ”Var rädd om dig – vi bryr oss!”

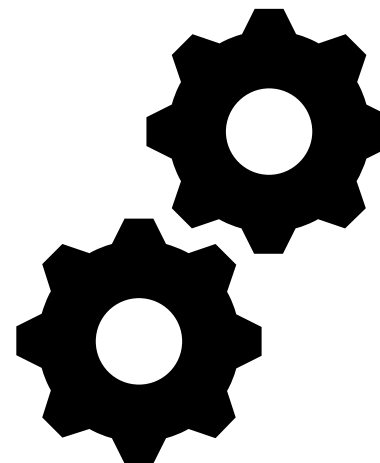


Samtal om cannabisp – erfarenheter av genomförande



Case-arbete

- Sitt i mindre grupper
- Välj ut ett/två case att diskutera
- För korta anteckningar i gruppen
- Diskussion i helgrupp



Case 1

Fritidsgårdspersonalen har uppmärksammat att en ungdom börjat använda cannabis regelbundet. Hen har tidigare testat vid enstaka tillfällen i 13–14-års åldern men har nu börjat röka regelbundet. Hen pratat också gärna om cannabis i olika samtal. Hen har bytt umgänge och hänger numera mest med ”kända” cannabisrökare. De tidigare kompisarna har börjat ta avstånd och hens personlighet har förändrats. Bruket är känt av familjen och det finns en kontakt med socialtjänsten. Personalen på fritidsgården har försökt att samtal med ungdomen, vilket har upplevts som meningslöst. Personalen har även samtal med hens tidigare kompisar, som också känner sig maktlösa.

Hur kan personalen på fritidsgården vidare hantera situationen?

Case 2

En elev på en högstadieskola har haft en tuff uppväxt med missbruk i familjen och ett flertal HVB-placeringar. Även ungdomen har missbrukat och fått en stämpel på skolan med öknamn som är drogrelaterade. Det är på detta sättet som hen blir sedd och spelar även gärna vidare på det, både med droger och uppväxten. Det finns många bra människor omkring ungdomen med det är andras syn (både elever och personal) som blir ett bekymmer. Många tar sig rätten att döma och kalla hen för olika saker.

Hur kan skola arbeta vidare med detta?

Case 3

På en högstadieskola finns det ett problem med cigarettförsäljning på skolan, samt att många elever börjar att röka. Personalen på skolan upplever det som en utmaning att prata om detta utan att anklaga utifrån ålder och lagrum.

Hur kan personalen arbeta med frågan utifrån en mer positiv ingång?

Nästa nätverksträff

Datum?

- Fredag 11 sep, kl.9-12?

Innehåll?

- Kunskapspåfyllnad i spel-frågan?
- Fortsatt erfarenhetsutbyte utifrån "Samtal om cannabis"?
- Annat...

Glöm inte hemsidan! Dokumentation från träffen

Inlogg till ANDTS-coach på www.livsstilkronoberg.se

★ hejaoss_2324

Utcheckning

Vad är dina förväntningar för höstterminen?

