

VÄLKOMNA!

Nätverksträff ANDTS-coach
Kronoberg

11 september 2020



Dagens nätverksträff

- Kunskapsdel: Spel om pengar
- Återkoppling kring rollen som ANDTS-coach och ”Samtal om cannabis”
- På G i länet - ANDTS

Syfte med nätverksträffen:

- Kunskapspåfyllnad
- Dela erfarenheter med varandra!

Incheckning – mingelbingo!



Spel om pengar

Från spel till beroende

Primärvårdens hälsoenhet



Verksamheten med
fokus på
levnadsvanor

1177
VÄRDGUIDEN

Information och
tjänster för din
hälsa och vård

Kommande timme...

- Spelberoende – Hasardsspelsyndrom
- Vad spelar vi på?
- Vem får problem?
- Spel och ungdomar
- Åtgärder vid spelproblem
- Spel om pengar kopplat till gaming
- Åtgärder vid gamingproblem
- Vad kan jag göra som ANDTS-Coach?

Vi spelar som vi alltid har gjort...



- Historiskt sett...
- Spelandet i Sverige...
- Reglering och licens... (71)
- Omkring 100 000 personer av Sveriges befolkningen har ett problemspelande varav 45 000 personer har så allvarliga spelproblem att det kan röra sig om ett beroende.

Vad spelar vi på?



Hasardspelsyndrom - spelberoende

”Den spelberoende anser ofta att det enda sättet att skaffa pengar för att betala skulder är att spela mer. Det är vanligt att låna pengar för att kunna fortsätta spela. Ibland är fortsatt spelande en lyckosam strategi då alla spelare vinner pengar då och då. Men tyvärr brukar den som har hasardspelsyndrom inte sluta spela när hen vunnit tillräckligt med pengar för att betala skulderna. Det slutar oftast med att vinsten spelas bort. En del som har hasardspelsyndrom spelar inte främst för att vinna pengar utan för att dämpa negativa känslor.”

(1177 Vårdguiden)

Hasardspelsyndrom i DSM-5

(4 av 9)

- Upptagenhet
- Tolerans
- Ekonomiskt beroende
- Kontrollförlust
- Lögner
- Sociala konsekvenser
- Flykt
- Jaga förluster
- Abstinens

Mot andra beroenden



"Near-miss effect", känslan av att man är nära att vinna, fastän det är lika mycket förlust som annars.



Det är svårt att upptäcka – varken syns eller luktar.



Mer av samma beteende kan framstå som en lösning.

Vanliga konsekvenser



Sämre ekonomi



Sämre psykisk och fysisk hälsa



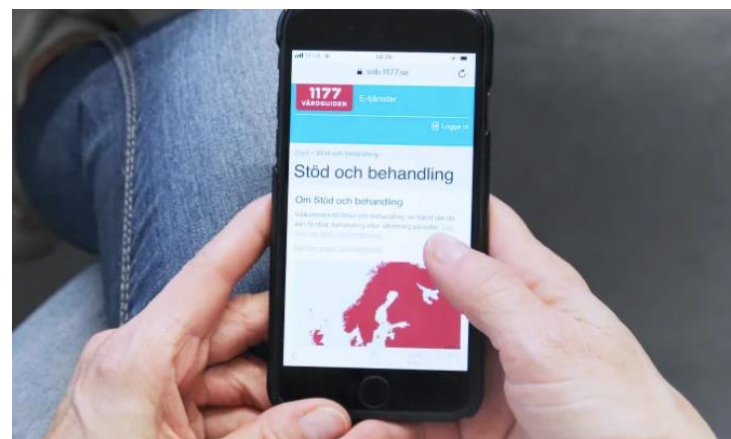
Ökad risk för suicidförsök



Ökad sannolikhet annat missbruk

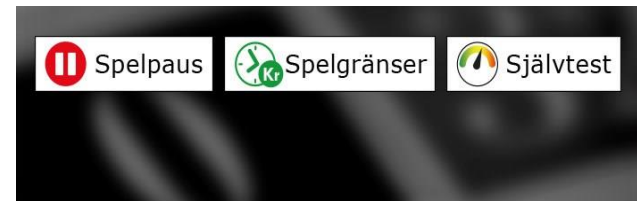
Vem söker hjälp?

- Övervägande män...
- Ålder 20-40 år
- "Välfungerande"
- Snabba spel...
- Sportintresse
- "Kan spelet"
- Hatar att förlora...
- Erfarenhet att vinna
- Förlorat mer än den vunnit
- Skuldsatt
- Spelat till sig ohälsa
- Har gjort flera försök att sluta tidigare



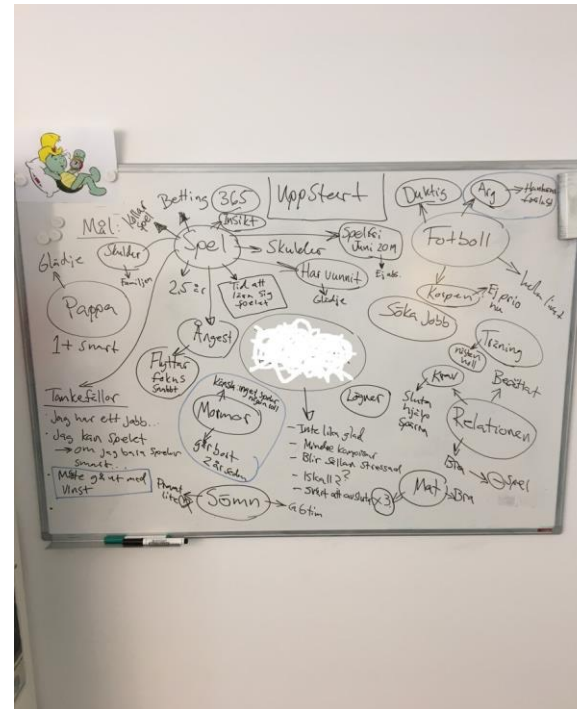
Vidta åtgärder

- Berätta för anhöriga
- Spelpaus.se
- Spelfilter
- Kontroll och insyn
- Ökad förståelse för omfattningen
- Planering och uppföljning



Att bemöta och behandla

- Lyssna utan att döma
- Inge hopp
- Att se helheten
- Andra som kan stötta
- 3 månader...
- Individuell anpassning
- Uppföljning över tid



Spel om pengar hos unga

- En positiv förändring... (2007,2010,2014)
- Skillnad mellan könen...
- Oroväckande utveckling... (2012-2018)
- Barn till spelande föräldrar...
- Spelande bland unga i Kronoberg...



(Se fokusrapport 3 från CAN)



Spel och spel...

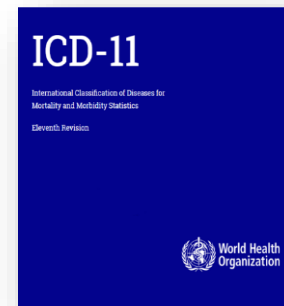
WHO's beslut gaming disorder i ICD-11
(2018)

Ett sjukdomstillstånd...

Kriterier ICD-11.

Ett beteendemönster under minst 12 månader. Förlust av kontroll i att reglera sitt spelande, prioritering av spelande före andra viktiga aktiviteter, fortsatt spelande trots negativa konsekvenser

Det finns ett intressant samband...



Åtgärder vid gaming disorder

- Är problemet ett problem...
- Lyssna utan att döma
- Se helheten
- Funktionen
- Vill du att det ska bli annorlunda...
- Uppföljning...

GAIT
The Gaming Addiction Identification Test
Vadlin, S, Nilsson, K W, Centrum för klinisk forskning 2012

Här kommer ett antal frågor som handlar om datorspel och TV-spel. Frågorna handlar om alla former av spel på dator, mobil eller TV både där man spelar ensam eller med andra. Exempel på sådana spel är World of Warcraft, Counter-Strike, The Sims, Super Mario, Tetris, Wordfeud med flera.
Frågorna handlar om hur det varit för dig de senaste 12 månaderna. Sätt ett kryss för det alternativ som passar bäst för dig:

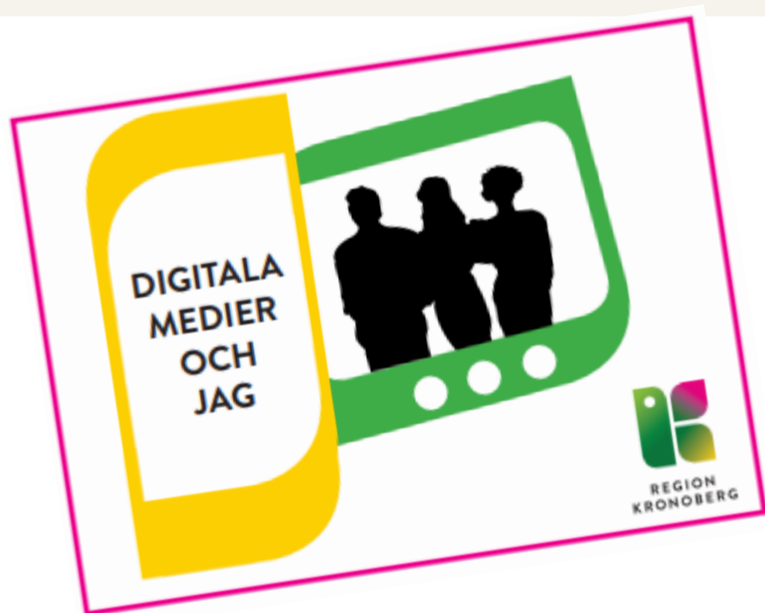
	Aldrig, nästan aldrig	1-2ggr/ mån	> 2-3ggr/ månad	2-3ggr/ vecka	4ggr eller mer/vecka
1. Hur ofta spelar du?	☐	☐	☐	☐	☐
2. Hur länge spelar du de dagar du spelar?	ingenting/ nästan ingenting	1-2 timmar/ dag	> 2-3 timmar/ dag	> 3-4 timmar/ dag	> 4-5 timmar/ dag
	☐	☐	☐	☐	☐
	> 6-7 timmar/ dag	> 7-8 timmar/ dag	> 8-9 timmar/ dag	> 9-10 timmar/ dag	Mer än 10 timmar/ dag
	☐	☐	☐	☐	☐
3. Jag spelar oftare och/eller längre tid nu jämfört med tidigare	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra
	☐	☐	☐	☐	☐
4. Det händer ofta att jag spelar mer än jag hade tänkt mig	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra
	☐	☐	☐	☐	☐
5. Jag tänker ofta på spel eller på att spela, även när jag inte spelar	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra
	☐	☐	☐	☐	☐
6. Jag känner ofta att jag "måste" spela	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra
	☐	☐	☐	☐	☐
7. Det händer att jag mår jag dåligt om jag inte spelar på en dag (t ex känner mig ledm, stressad, orolig, irriterad, arg)	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra
	☐	☐	☐	☐	☐

Vad kan jag som coach göra?

- Öka dina kunskaper och var nyfiken
 - Gå på magkänslan...
 - Vad gör jag vid uppkomst av problem med gambling eller gaming?
-
- Utmaningar?
 - Möjligheter?



Nicklas presentation: Spel om pengar



<https://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/digitala-medier/>



<http://prataomspel.se/>



<https://suntprat.se/>

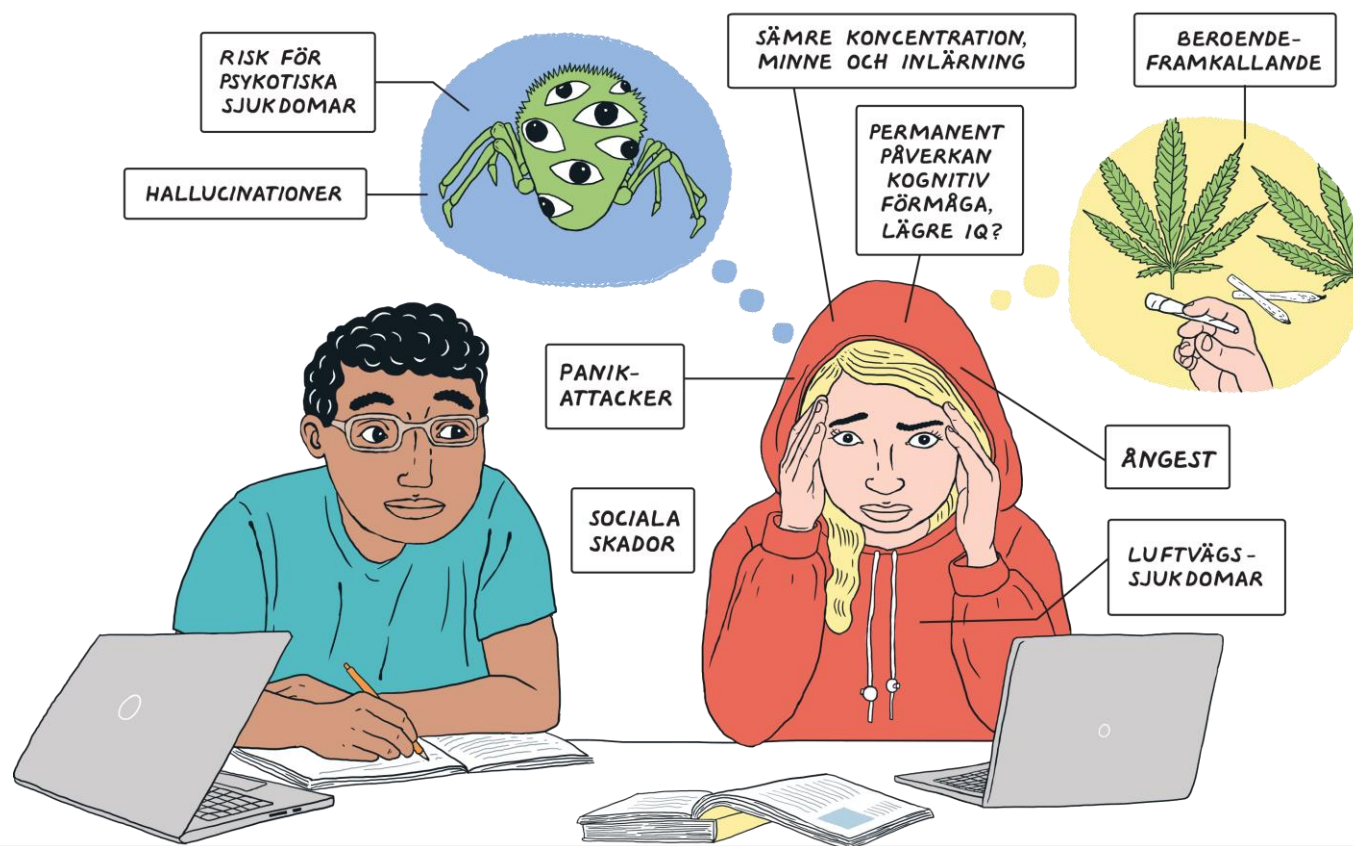
OPERA

Hur ser din roll som ANDTS-coach ut idag?

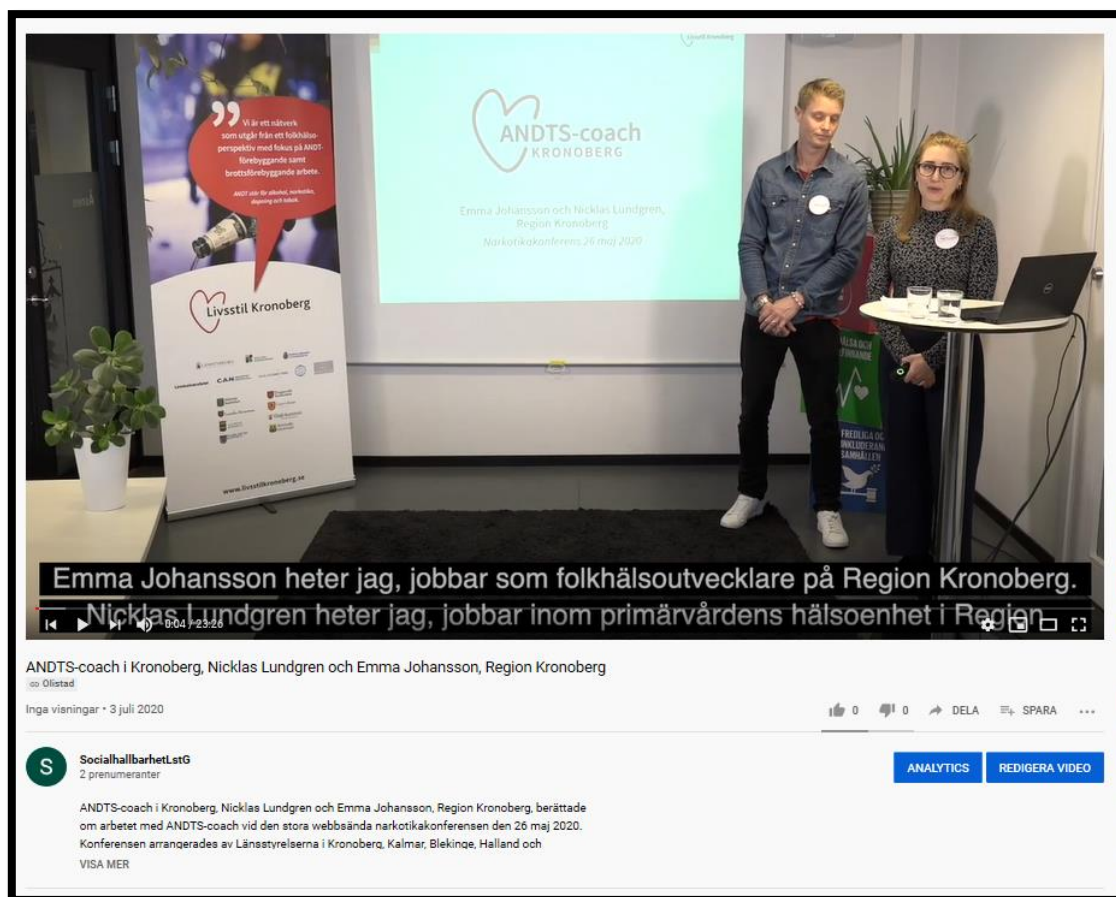
Grundförutsättningar	Genomförande	Efterarbete
Stöd och förtroende från ledningen	ANDTS till alla elever och all personal kontinuerligt	Få regelbunden återkoppling för att utveckla och utvärdera arbetet
Avsatt tid	Sprida information på ett roligt med seriöst sätt	Blir den personen med spetskompetens inom ANDTS
En plan för mitt arbete	Informativ	
Få schemalagd tid till ANDTS-frågor	Marknadsföra oss - skolor	
	Integrerat i övrigt arbete	
	Uppföljning	
	Samverka	

Samtal om cannabis

– erfarenheter och planer för hösten



Filmade föreläsningar från Narkotikakonferens 26 maj



Emma Johansson heter jag, jobbar som folkhälsoutvecklare på Region Kronoberg.
Nicklas Lundgren heter jag, jobbar inom primärvårdens hälsoenhet i Region Kronoberg.

ANDTS-coach i Kronoberg, Nicklas Lundgren och Emma Johansson, Region Kronoberg

Olistad

Inga visningar · 3 juli 2020

0 0 0 DELA SPARA ...

S SocialhallbarhetLstG
2 prenumeranter

ANDTS-coach i Kronoberg, Nicklas Lundgren och Emma Johansson, Region Kronoberg, berättade om arbetet med ANDTS-coach vid den stora webbsända narkotikakonferensen den 26 maj 2020. Konferensen arrangerades av Länsstyrelserna i Kronoberg, Kalmar, Blekinge, Halland och Västmanland.

VISA MER

ANALYTICS REDIGERA VIDEO



17 november 2020

Länsdialog

– Handlingsplan mot missbruk och beroende, tidig upptäckt, tidiga insatser, stöd och behandling för personer i åldern 13-29 år

Syftet med länsdialogen är att stödja ett förändringsarbete där handlingsplanens förslag intentioner blir användbara i den lokala kontexten. Avsikten är att berörda politiker och tjänstepersoner tillsammans med varandra och övriga viktiga aktörer samlas för att samla några kliv framåt när det gäller att motverka missbruk och beroende bland barn, unga och vuxna.

Datum: Tisdagen den 17 november

Tid: 08.30-16.00

Plats: Rådsmannen i Alvesta

Målgrupp: Ledande politiker och chefer, verksamhetsutvecklare och andra relevanta nyckelpersoner från kommunerna och regionen samt brukarrepresentanter och andra aktörer i länet.

[Länk till handlingsplanen](#)

Dagen är kostnadsfri.

Program och anmälan kommer...

För frågor kring dagen mejla: jenny.blixt@kronoberg.se

Välkomna!

INTEGRERAD MISSBRUKS- OCH BEROENDEMOTTAGNING



100% REN HÅRDTRÄNING

BÄSTA HÄLSAN!

Ett pedagogiskt material för skolans hälsofrämjande arbete



Livsstil Kronoberg



INBJUDAN

VÄLJ MELLAN 21 ELLER 22 APRIL 2020 | LINNÉUNIVERSITETET I VÄXJÖ

GÖR SMÅ SAKER MED STOR KÄRLEK

EN KOSTNADSFRI KOMPETENSUTVECKLINGS DAG OM UNGA OCH PSYKISK HÄLSA

Om drogFOKUS Nyheter Konferens Praktisk info Kontakt



FIMPXR DU FIMPAR JAG

Välkomna den 10 november till en webinar där vi kommer att diskutera om drogFOKUS, hur det fungerar och innehåller. Mer information kommer efter sommaren.

Hoppas ni är med i november!

Nästa nätverksträff

Datum?

Innehåll?

Glöm inte hemsidan! Dokumentation från träffen

Inlogg till ANDTS-coach på
www.livsstilkronoberg.se

★ hejaoss_2324

Utcheckning

Vad kommer jag fundera på
efter dagens nätverksträff?

