



# VÄLKOMNA!

Livsstil Kronoberg samrådsgrupp  
Alvesta 2023.09.29





## Föregående träff dec -23

- Ny regional handlingsplan
- Användningen av ANT i Sverige – CAN
- Lustgas samt riskspelande
- Spelberoendes riksförbund

### Program

08.30 – 09.00 Fika och incheckning

09.00 – 09.15 Välkomna och Presentation av Livsstil Kronobergs regionala handlingsplan – Anders Fransson, Region Kronoberg

09.15 – 10.10 Användning och beroendeproblem av alkohol, narkotika och tobak. En studie med fokus på år 2021 i Sverige – Daniel Carlryd CAN

10.20 – 11.10 Lustgas bland unga 2022 samt Riskspelande och samband – Daniel Carlryd CAN

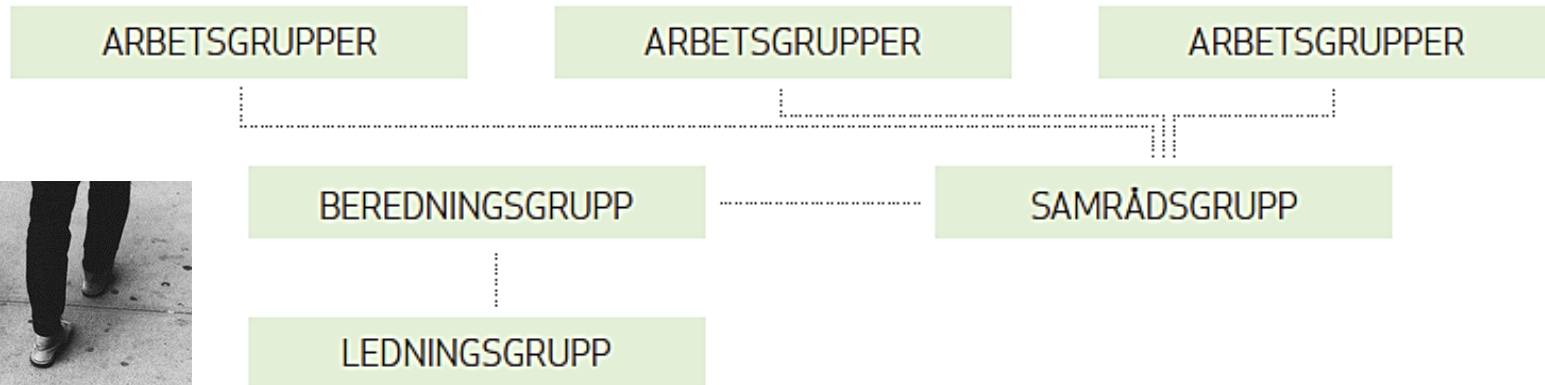
11.20 – 12.00 Information från Spelberoendes riksförbund – förbundsordförande Daniel Harre

12.00 – 13.00 Gemensam lunch

# Dagens program

08.30-09.00	Kaffe och smörgås
09.00-09.20	Inledning och aktuellt från Livsstil Kronobergs beredningsgrupp
09:20-10.00	Alkohol och smuggeltobak – <i>Gürsu Öncü, Gruppchef Tullverkets kontrollenhet i syd</i>
10.00-10.10	Paus
10.10-11.00	Användningen av & attityderna till nikotinprodukter bland unga - <i>Grethe Fochsen och Åsa Thornqvist, Folkhälsomyndigheten</i>
11.00-11.10	Paus
11.10-11.50	Hälsoeffekter av olika nikotinprodukter - <i>Linnea Hedman, docent i epidemiologi och folkhälsovetenskap, Umeå universitet.</i>
11.50-13.00	Avslut och Lunch

# Inledning och aktuellt från Livsstil Kronobergs beredningsgrupp



# Kommundialoger tema Folkhälsa och Brottsförebyggande arbete

- Lessebo
- Uppvidinge
- Ljungby
- Alvesta
- Växjö

Kommande:

- Markaryd
- Tingsryd
- Älmhult



# Lustgas som berusningsmedel

## Information om lustgas

Till dig som möter ungdomar och unga vuxna i din yrkesroll

Användningen av lustgas som berusningsmedel blir allt vanligare bland ungdomar och unga vuxna. Många tror att lustgas är ofarligt, men det stämmer inte. Den som använder lustgas i berusningssyfte riskerar allvarliga skador på nervsystemet och hjärnan.



## Information om lustgas

Till dig inom hälso- och sjukvården som möter ungdomar och unga vuxna

Allt fler ungdomar och unga vuxna använder lustgas som berusningsmedel. Det har skett en påtaglig ökning av antalet frågor till Giftinformationscentralen om lustgas som har använts i berusningssyfte, både från personal inom hälso- och sjukvården och från privatpersoner. Många tror att lustgas är ofarligt, men det stämmer inte. Den som använder lustgas i berusningssyfte riskerar allvarliga skador på nervsystemet och hjärnan.



## Lansering av Full koll

- [Fullkoll.nu](http://Fullkoll.nu)
- Syftar till att stärka föräldrar i samtalet med tonåringar om alkohol och droger.

FULL  
KOLL



**ANDTS-coach**  
**KRONOBERG**



Ny utbildning 24-25 januari 2024 !





# Alkohol och smuggeltobak

- Gürsu Öncü, Gruppchef Tullverkets kontrollenhet i syd



Paus!

# Användningen av & attityderna till nikotinprodukter bland unga

- Grethe Fochsen och Åsa Thornqvist, Folkhälsomyndigheten



Paus!

# Hälsoeffekter av olika nikotinprodukter

- Linnea Hedman, docent.

# Höstens kunskapshöjande insatser

I länet:

- 9 okt: [PRODIS nätverksträff](#)
- 21 Nov: [SMADIT Kunskapsdag](#)
- 24 Nov: Nätverksträff ANDTS coacher i länet

Digitala tillfällen:

- 27 september (tillgängligt till 11 okt): [Skolans roll i att förebygga ANDTS](#)
- 24 oktober: [Hur kan det kommunala förebyggande arbetet integrera spel om pengar?](#)
- 26 oktober: [CAN kunskapskonferens](#), CAN:s senaste forskning, Hybridkonferens
- 15-16 november: [Förebygg.nu](#), Hybridkonferens
- Narkotikakonferens, nytt datum kommer till hösten

# Utcheckning & tack för idag!

